

*„Az állatokban azokat az értékeinket látjuk megtestesülni, amelyeket már elvesztettünk –ezért  
vágunk társaságukra, érzelmeikre, életörömükre. „*

*(Jane Godall)*

**„ Gattyán Alapítvány – Közösségfejlesztő Pályázat 2024. „**



**„ Kincsem”**

**1. A pályázó intézmény adatai:**

**Név:** Gyermekvédelmi Központ Nógrád Vármegye

**Cím:** 3100 Salgótarján, Ruhagyári út 9.

**Adószáma:** 15452795-1-12

**Szakágazat megnevezése:** gyermekotthonban elhelyezettek ellátása

**Képviselője:** [REDACTED]

**Tel.:** [REDACTED]

**e-mail:** [REDACTED]

**Kapcsolattartó neve:** [REDACTED]

**Tel.:** [REDACTED]

**e-mail:** [REDACTED]

**A pályázati tevékenység megvalósításának helye:** Nefelejcs Lakásotthon, Mátraszele

## **2. A pályázati terv összefoglalása**

- A tervezett programban részt vevők száma: 9 gyermek
- Időtartama: 2024. 07.01-2024. 11.10.
- Időpontja: kéthetente hétvégén
- Módjá: érzékenyítő előadások, programok, közvetlen és rendszeres személyes kapcsolat a közelben lévő állatmenhellyel
- Igényelt támogatási összeg: 400.000 Ft

## **3. A pályázatban szereplő program célja, jelentősége az intézményben élők számára, a gyerekek életére, fejlődésére gyakorolt várható pozitív hatása**

A Gyermekvédelmi Központ Nógrád Vármegye otthont nyújtó ellátás keretében biztosítja a nevelésbe vett gyermekek teljes körű ellátását 117 férőhelyen. A Nefelejcs Lakásotthon Mátraszele telephelyen 9 állami gondozott gyermek él.

A gyermekvédelmi intézményekbe az esetek legnagyobb részében rosszul szocializált, érdektelen és motiválatlan gyermekek kerülnek be. A rendszer kiemelt feladata, hogy ezt a negatív folyamatot kedvező irányba befolyásolja, változtassa meg a nevelés által.

A szabadidő hasznos eltöltése igen fontos a gyermekek pozitív személyiségfejlődéséhez. Pedagógiai, pszichológiai szempontból egyaránt fontos, hogy a gyermek ki tudja magát próbálni új helyzetekben – erre adhat lehetőséget a tartalmas szabadidő-eltöltés.

Jelen pályázatban a társadalmi felelősségvállalás kialakítása mellett kiemelt cél a traumatizált gyermekek érzelmi fejlődésének segítése. Az állatmenhellyel való rendszeres, személyes látogatás és kapcsolat az állatok gondozása, a kutyasétáltatás- ennek megvalósulását szolgálja.

Az ember-állat kapcsolattal foglalkozó kutatások bebizonyították, hogy ha kedvenc állatunk van, az nem csak társaságot jelent, hanem javítja az életkörülményeket és bármilyen életkorban a közös élmények mellett sok új ismeretet is szerezhetünk általuk.

Dr. Satori Ágnes állatorvos és pszichológus szerint az állatok iránti szeretet, odafigyelés, s ennek tanulása az állatokkal való kapcsolaton keresztül, nem csak az állat- és környezetvédelem ügyét szolgálja, de egy emberségesebb, a másokra jobban figyelő társadalom létrejöttét is segítheti.

Az állatok segítségével sok olyan készség fejleszthető, amelyek hasznosak lehet az embertársakkal való kapcsolatokban is. Ilyenek, a másokhoz való pozitív viszonyulás, egyértelmű kommunikáció, nyugodt légkör teremtése, visszajelzések, dicséret.

Mindezek miatt a *'Gattyán Alapítvány ' Közösségfejlesztő pályázat 2024.'* különös jelentőséggel bírhat a gyermekvédelmi szakellátásban nevelkedő gyermekek számára. Pszichés szempontból ugyanis nagyon pozitívan hat ránk, ha van kapcsolatunk állatokkal. A gyerekek számára is pozitív élmény egy állattal való kapcsolat. Ők még ösztönösen és lelkesen becsülik meg mindazt a sok jót, amit egy állattól kapni lehet. Az állatokhoz leginkább megnyugtatásért, önbecsülés-növelésért és bizalmas titkaik meghallgatásáért fordulnak.

## **Az állatok gondozásával kapcsolatos tevékenységek/ foglalkozások várható pozitív hatásai**

- Csökkentik a magányt. Az állatok társaságot nyújtanak nekünk. Képesek csökkenteni a magány és az elszigeteltség érzését.
- Fokozzák az önértékelést. A különböző rituálék, a közeledés, a hűség, a feltétel nélküli ragaszkodás, amelyben egy állat képes részesíteni minket, azt közvetítheti, hogy számítunk valakinek, hogy értékesek és fontosak vagyunk.
- Serkentik az emberek közti interakciókat. Kutatások kimutatták, hogy a kutyasétáltatás fokozza annak lehetőségét, hogy ismeretlenekkel szóba elegyedjünk, hogy beszélgessünk, megismerkedjünk másokkal.
- Enyhítik a stresszt. Önmagában az, hogy simogatjuk egy állat bundáját, pláne egy ismerős állatét, vizsgálatok szerint a vérnyomás és a szívritmus csökkenésével jár. Az érintés, a fizikai kontaktus segít abban, hogy kevésbé szorongjunk és meg tudjunk nyugodni.
- Mozgásra készítetnek. Az állattartás struktúrát, ritmust visz az életbe. A kutyák, lovak meglehetősen mozgásigényesek, így a gazdájukat is fitten tartják. Ráadásul közben a szabad levegőn töltünk időt, ami szintén nem elhanyagolható szempont.
- Növelik az önismeretet. Az állatoktól nagyon sokat lehet tanulni önmagunkról, a társas helyzetekben való működésünkről.

### **4. A pályázatban szereplő program megvalósításához kapcsolódó várható költségek**

- állatkerti látogatás: 40.000 Ft
- érzékenyítő foglalkozás- felelős állattartás -helyi kisállatkereskedés: 20.000 Ft/alkalom
- lovardai látogatás: 150.000 Ft/ 3 alkalom
- rendszeres, személyes látogatás és kapcsolat az állatmenhellyel, gondozás, kutyasétáltatás- 190.000 Ft, mely tartalmazza az ehhez szükséges tárgyakat, eszközöket.

Salgótarján, 2024. 04. 19.

Készítette: intézményvezető-helyettes

