



## **Közösségfejlesztő Pályázat**

**Pályázó intézmény:** Gyermekvédelmi Központ Baranya Vármegye Mandulafa  
Gyermekotthon Pécs, 3-as számú csoport

**Munkatárs/Kapcsolattartó:** *[Faded text]*

e-mail: *[Faded text]*

telefon: *[Faded text]*

**Programterv:** A program 12 alkalmas csoportfoglalkozást foglal magában.

### **1-2. alkalom: Bevezetés és alapok**

A foglalkozás témájának bemutatása, csoportszabályok létrehozása közösen.

Személyes higiéné, köröm és kézápolás fontosságának hangsúlyozása.

Műkörömépítés alapfogalmainak, eszközeinek és anyagainak áttekintése.

Körömápolás és előkészítés (pl.: köröm formázása, körömágy ápolása stb.) (Elméleti és gyakorlati megvalósítása.)

### **3-4. alkalom: Körömépítés és formázás**

Műköröm építése géllakkal vagy akril anyaggal.

Körömformázás és finomítás.

Hosszabb körömépítési technikák megismerése.

### **5-6. alkalom: Színezés és díszítés**

Színes géllakk vagy akril festék alkalmazása.

Különböző díszítési technikák, például színes zselébe ágyazott díszítések.

Köröm matricák, strasszok vagy más díszítő elemek felhelyezése.

### **7-8. alkalom: Gyakorlás és technikák finomítása**

A résztvevők által felvetett kérdések megválaszolása és egyéni segítségnyújtás.

Gyakorlási idő a technikák begyakorlására és finomítására.

Személyes kihívások vagy tematikus projektek megvalósítása (pl. tavaszi minták készítése stb.).



**9-10. alkalom: Továbbfejlesztés és kreativitás**

Ötletelés és kreatív gyakorlatok a műkörömépítés terén.

A résztvevők saját stílusának kibontakoztatása és egyedi körömtervek készítése.

**11-12. alkalom: Befejezés és értékelés**

Az utolsó alkalmon áttekintés és visszajelzés a tanultakról és az elért fejlődésről.

Záró projektek vagy kihívások teljesítése.

Összegzés.

**A program célja, jelentősége:** A műköröm építés, valamint a géllakkozás kiváló alkotói és önkifejező tevékenység lehet kamasz lányoknak, amely segíthet nekik kreativitásuk kibontakoztatásában és egyedi stílusuk kifejezésében.

A személyes higiéné valamint körömápolás a mindennapi élet fontos része, amely nem csak az egészségükre van hatással, hanem az önbizalmukra és az általános jóllétükre is.

Továbbá a gondozott gyermekek számára nagyszerű karrierlehetőség ötletével is szolgál.

**A program megvalósításához kapcsolódó várható költségek:**

**Keretösszeg: Bruttó 400.000.- Ft**

Az árak hozzávetőlegesek, a [mukoromplaza.hu](http://mukoromplaza.hu) weboldalon található árak alapján:

- asztali lámpa (LED/UV) 30.000.- (4 db) **120.000.-**
- akril gélek különböző színekben: **60.000.-**
- géllakkok különböző színekben: **60.000.-**
- reszelők, polírozók: **30.000.-**
- különböző méretű ecsetek: **30.000.-**
- manikűrszettek: **50.000.-**
- egyéb eszközök (fertőtlenítő, portalanító, színpaletta, díszítő kövek, géllakk eltávolító oldat stb.): **50.000.-**