

*„ Gattyán Alapítvány – Élménypályázat  
2023. „*



*„ Csak az tudja, hogy meddig mentünk, aki azt látta,  
hogy honnan indultunk el. „*

*/Jókai Mór/*

## „ Gattyán Alapítvány – Élménypályázat 2023. „

### 1. A pályázó intézmény adatai:

**Név:** Gyermekvédelmi Központ Nógrád Vármegye

**Cím:** 3100 Salgótarján, Ruhagyári út 9.

**Szakágazat megnevezése:** gyermekotthonban elhelyezettek ellátása

**Képviselője:** Peleskei- Balázs Rita Katalin mb. igazgató

### 2. A pályázati terv összefoglalása

- Szabadon választott külföldi helyszínen (Lengyelország) történő csoportos nyaralás
- A tervezett programban részt vevők száma: 20 gyermek és 5 felnőtt kísérő
- Időtartama: 6 nap/5 éjszaka
- Időpontja: 2023. augusztus 24 – 2023. augusztus 29.
- Az utazás módja: autóbusszal
- Igényelt támogatási összeg: 2.000.000 Ft
- A pályázati tervben szereplő megvalósítási összeg magasabb, mint a maximálisan igényelhető támogatás, az intézménynek van lehetősége a saját forrásból való kiegészítésre.



**3. A pályázatban szereplő élmény célja, jelentősége az intézményben élők számára, a gyerekek életére, fejlődésére gyakorolt várható pozitív hatása**

A Gyermekvédelmi Központ Nógrád Vármegye otthont nyújtó ellátás keretében biztosítja a nevelésbe vett gyermekek teljes körű ellátását 117 férőhelyen.

A gyermekvédelmi intézményekbe halmozottan hátrányos helyzetű, veszélyeztetett, az esetek legnagyobb részében rosszul szocializált, érdektelen és motiválatlan gyermekek kerülnek be. A rendszer kiemelt feladata, hogy ezt a negatív folyamatot kedvező irányba befolyásolja, változtassa meg a nevelés által.

A szabadidő hasznos eltöltése igen fontos a gyermekek pozitív személyiségfejlődéséhez. Pedagógiai, pszichológiai szempontból egyaránt fontos, hogy a gyermek ki tudja magát próbálni új helyzetekben – erre adhat lehetőséget a tartalmas szabadidő-eltöltés. A gyermek személyiségfejlődése szempontjából rendkívüli jelentősége van annak, hogy minél sokoldalúbb, színesebb egyéniséggé váljon. Ehhez szükséges a gyermekek azon képességének kibontakoztatása, hogy egyre több ismeretet szerezzen az őt körülvevő világból, minél több információ jusson el hozzá és ebből elsődlegesen a kellemes, pozitív élmények váljanak maradandóvá számára.

Minden *utazás* kimozdít a megszokott környezetből, ezáltal új helyzetek és kihívások elé állít bennünket. Számos pozitív hatása mellett fejleszti alkalmazkodóképességünket, kreativitásunkat és növeli önbizalmunkat.

Az *utazás* hosszú távon is előnyös változásokat eredményez. A hétköznapi stressz nélkül eltöltött nyaralás, a szép környezetben történő kirándulások alatt és után szinte azonnal jobban érezzük magunkat, viszonyulásunk az addig megszokottakhoz megváltozhat.

A '*Gattyán Alapítvány - Élménypályázat 2023.*' különös jelentőséggel bírhat a gyermekvédelmi szakellátásban nevelkedő gyermekek számára. Amikor az egyén nem tudja finanszírozni céljait, mert anyagi körülményei miatt azok elérhetetlenek számára, akkor egyfajta anómiát, frusztrációt él meg.

Éppen ezért nagy örömünkre szolgál a társadalmi felelősségvállalás ezen formája, hiszen - ezáltal - az ellátott gyermek számára elérhetővé válik egy olyan álm, ami a családban nevelkedő gyermekeknek természetes.

*„Nekünk, Kárpát – medenceieknek a havas, égbetörő csúcsok a fenyvesekkel és a vadvízű patakokkal különleges élmény.”* – olvasható a tervezett utazást szervező cég honlapján.

A Lengyel Tátrába való utazás változatos, sokszínű programokat, túrákat tartalmaz.

Valljuk, hogy az ember akkor igazán gazdag, ha tele van élményekkel, az emlékekben pedig az a legjobb dolog, hogy megteremtjük őket.

A nyaralás egyaránt jelenthet *szórakozást*, hiszen kellemes, vidám, örömteli időtöltés; *felszabadultságot* – a szabadság élvezetét; *feltöltődést* és végül, de nem utolsósorban *pihenést*. Az új élmények felfedezése, befogadása, a vidámság általánosan a jól-lét fogalmával leírható állapotok –, a problémás élethelyzetben lévő gyermekek számára is facilitáló hatásúakká lehetnek.

A közösségi együttlét alkalmával a társas kapcsolat révén létrejövő interakciók egyértelműen pozitív érzelmi állapotot generálnak.

A tervezett külföldi utazás várható pozitív hatásai a gyermekek (és az őket kísérő felnőttek) életére:

- **Egészség**

Utazás alatt jobb az egyén közérzete és javul az általános egészségi állapota.

- **Tapasztalatszerzés**

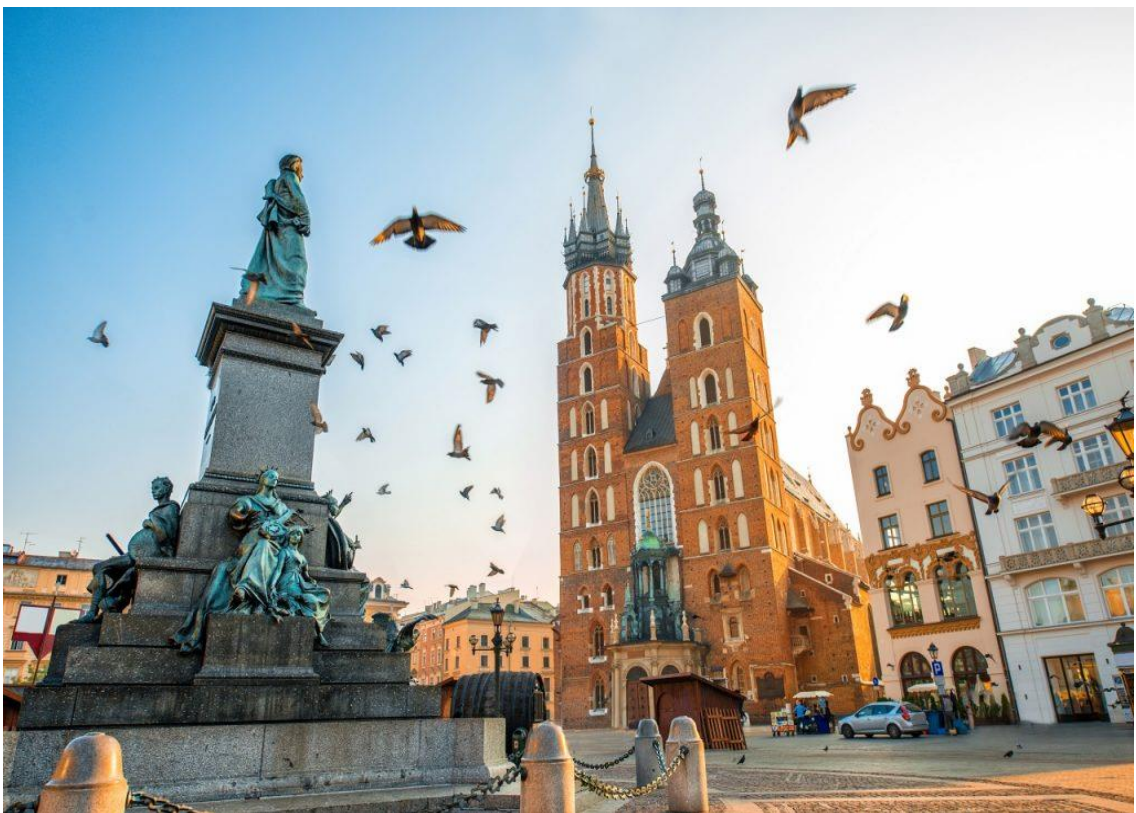
Az átélt élmények hatására nyitottabbá válhatnak, új tapasztalatokkal gazdagodnak a világ dolgaival kapcsolatban.

- **Képességek fejlesztése**

Az utazások során fellépő élethelyzetek javítják az emberek kommunikációs és problémamegoldó képességeit. Idegen helyeken lehetőség adódik a nyelvgyakorlásra és szükség van a tájékozódási és alkalmazkodási képességekre is.

- **Nyitottság**

A más kultúra megismerése által toleránsabbá válhatnak mások irányába. A megszerzett ismeretek pedig magabiztosságot és nyitottságot eredményezhetnek a hétköznapiakban.



- **Minőségi időtöltés**

A közösen eltöltött idő kiváló közösségformáló hatással bír, emellett jó lehetőséget nyújt a szabadidő minőségi eltöltésére.

- **Új kapcsolatok**

Az utazás arra is nagyszerű lehetőséget teremt, hogy útközben új ismerősökre tegyenek szert, és új barátságokat kössenek.

A gyermekek számára már az utazásra való felkészülés is egyfajta öröm, várakozás, amit már jóval az indulás előtt átélnek. Ez a pozitív hangulatváltozás az elutazás után tovább erősödik, és rendszerint az utazás

2.-4. napjára teljesedik ki igazán. A hazautazás gondolata viszont általában negatívan hat a hangulatra, bár a kellemes érzések még jóval a hazaérkezés után is kitartanak.

Az átélt utazási élmények az élet szinte minden pillanatában segítenek. Jó érzés nézegetni a nyaraláson készült fényképeket és képzeletben újra átélni a boldog napokat. Erőt és inspirációt adnak a továbbiakban.



Az utazók körét a pályázat beadásával egyidejűleg nem tudjuk meghatározni, mivel a 2023. augusztus végén megvalósítani kívánt nyaralást egyfajta jutalomnak, motivációnak tervezzük. Az intézmény által működtetett mintegy 117 férőhelyről ugyanis 20 gyermek külföldi nyaralása fér bele a programba. Sikeres pályázat esetén a gyermekek számára elérhetővé tesszük a „ pályázati feltételeket”, azaz azokat a kritériumokat, amelyek ahhoz szükségesek, hogy részei lehessenek ennek a páratlan élménynek. A kritériumok közt szerepel: jó magaviselet, tankötelezettség teljesítése és megfelelő tanulmányi eredmény, a lakókörnyezet rendben tartása, és bármilyen önkéntes munka, valamilyen területen kimagasló eredmény.

#### 4. A pályázatban szereplő utazás tervezett programjai

**2023.08.24.**

Utazás Szlovákián keresztül a Lengyel Tátrába.

Érkezés a kora délutáni órákban. A hosszú utazás után jól esik egy pihentető gyalogtúra a Gubalówkára (1124 m)

Innen kiváló panoráma nyílik Zakopane városára és a Lengyel Tátrára.

A szállás elfoglalása és a vacsora egy jellegzetes "góral" panzióban Zakopane Harenda városrészében. Elhelyezés 2,3, 4 ágyas fürdőszobás szobákban.

**2023.08.25.**

Reggeli a panzió éttermében. Zakopane városnézés,

Dél előtt Zakopane városnézés. Délután utazás A Pieniny Nemzeti Parkba, a Lengyel Tátra egyik legszebb panorámájú útja.

A Nedeci vármegtekintése, Vacsora a Szczawnicában a folyó melletti kisvendéglőben.

Utána visszautazás Zakopaneba. Szállás a panzióban.

**2023.08.26.**

Reggeli a panzió éttermében. Dél előtt városnézés Krakkóban. Wawel, Királyok útja, Collegium Maius, Utazás Krakkóba. Érkezés után városnézés a Királyok Városában, amelynek során megtekintjük a Posztócsarnokot, a Mária templomot a világhírű Stwosz oltárral, A Wawelt a Katedrálissal együtt.

A Wawel kitűnő alkalom arra, hogy fiataljaink a két nép történelmének összehasonlítása során megismerhessék a több mint ezer éves barátság mozgatórugóit.

Nem feledkezünk meg a világhírű patinás Jagelló egyetemről sem, amely sok magyar diáknak szolgált otthonul és gyarapította tudását a középkorban és napjainkban. Megnézzük a Collegium Maius órajátékát és a közelében lévő Balassi domborművet, majd felhangzik a "Heynal" kürtszó, amely minden órában jelzi Krakkó lakóinak a pontos időt.

Ennyi "tanulás" után szabadprogram következik Krakkó biztonságos, járművektől mentes óvárosában.

18,30 órakor elfoglaljuk a szállást Krakkó legnívósabb diákszallójában a Hotel Rokban a Visztula-kanyarnak nevezett városrészében, amely a belváros és Nowa Huta városrész között helyezkedik el.

19,00 órakor vacsora a szálló éttermében.

Elhelyezés: két szobához tartozik egy fürdőszoba. A szobák 2 és 3 ágyasak.

**2023.08.27.**

Reggeli a szálló éttermében.

Utazás Bochniára.

A Bochniai sóbánya megtekintése, földalatti focimeccsel 250 m mélységben.

Utána visszautazás Krakkóba. Ezen a napon korábban vacsorázunk, hogy 19,00 óra tájban a híres krakkói zsidónegyedet, Karzimierz-t felkereshessük. 21,00 órakor busztranszfer Kazimierzből a szállodába (3 km)

**2023.08.28.**

Reggeli a szálló éttermében. 9,00 óra tájban indulás Wadowice és Kalwaria Zebrzydowska felkeresése.. Megtekintjük a kisbazilikát és a karizmatikus, a közelmúltban szentté avatott Karol Wojtylla szülőházát.

18,00 órakor visszautazás Krakkóba.

19,00 órakor vacsora szálló éttermében.

**2023.08.29.**

Reggeli a szálló éttermében. Elbúcsúzunk ettől a csodálatos világvárostól, felkeressük az Isteni Irgalmasság Bazilikáját (Lengyel és Magyar Szentek kápolnája)

Rövid idő ajándék vásárlásra a bazilika közelében, majd hazautazás.

Érkezés Salgótarjánba az esti órákban.

A részvételi díj tartalmazza:

- 5 éjszaka szállás reggelivel és vacsorával
- személyszállítás, kifogástalan a nemzetközi diákutaztatás szabályainak messzemenően megfelelő autóbusszal
- idegenvezető indulástól érkezésig
- utasbiztosítás 25 főre
- Belépő a Nedeci várba, és a Nemzeti Parkba
- belépő Wawel katedrálisba és a Stwosz oltárhoz a Mária templomban, Krakkóban
- Bochnia Sóbánya megtekintése vezetővel



„A legszebb dolog a világon természetesen maga a világ. „

/Wallace Stevens /



Salgótarján, 2023. május 10.

Peleskei- Balázs Rita Katalin s.k.  
mb.igazgató

*Melléklet:* a pályázatban szereplő utazáshoz, programokhoz kapcsolódó egyeztetett árajánlat